

МБОУ «Тарбальджейская основная общеобразовательная школа»

Рассмотрено на МО
Учителей нач.кл. и восп. ДО
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

Утверждаю
Директор (Трухина А.И.)
Приказ № 47 от 31.08.2023 г.



Режим дня

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием,осмотр,игры	8.30-9.00
Утренняя гимнастика	9.00-9.15
Подготовка к завтраку ,завтрак	9.20-9.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.45-10.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	10.00-10.25
	Не менее 10 минут
	10.40-11.05
	Не менее 10 минут
Второй завтрак	11.20-11.45
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки	11.45-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20-15.35
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.35-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-17.30